

Директор МБОУ «Хиславичская СШ»

Мушкадинова Е.Ю.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год
МБОУ «Хиславичская СШ»**

Основными **целями** физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе является:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня <ul style="list-style-type: none">• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• планирование внеклассной работы;• проведение зарядки до занятий;• проведение физкультминуток во время уроков	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВПР учителя физкультуры, учителя начальных классов, учителя - предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none">• проведение физкультминуток во время дополнительного часа;• прогулки и экскурсии;• занятия в спортивных секциях	Ежедневно по плану	учителя начальных классов, учителя физической культуры
3.	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">• составление календаря спортивно – массовых мероприятий;• подготовка команд во видам спорта	до 15 сентября в течении года	учителя физической культуры
4.	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">• проведение внутришкольной спартакиады;• проведение тематических дней здоровья;• участие в районных, областных соревнованиях;• подготовка к сдаче норм ГТО и	Согласно календарному плану	учителя физической культуры, классные руководители

	участию в « Зарнице 2.0»		
5.	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> • выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы; • проведение спортивных праздников и соревнований; • беседы о здоровом образе жизни; • профилактика употребления психоактивных веществ. 	<p>в течение года</p> <p>в течение года согласно плану</p>	<p>классные руководители</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>классные руководители педагог - психолог</p>
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; • проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья» 	<p>в течение года</p> <p>в течение года согласно плану</p>	<p>классные руководители</p> <p>учителя физической культуры</p>
7.	Медицинский контроль: <ul style="list-style-type: none"> • Медицинский осмотр учащихся, • создание базы данных «Состояние здоровья учащихся» • Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	<p>медицинский работник</p> <p>учителя физической культуры</p>
8.	Хозяйственная работа: <ul style="list-style-type: none"> • обновление стенда ГТО, • Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы • Мелкий ремонт спортивного инвентаря. 	в течение года	Учителя физической культуры