

**План работы
МБОУ «Хиславичская СШ»
на 2023-2024г.**

профилактика суицидального поведения среди подростков

№	Содержание работы	Сроки	ответственные
1.	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	социальный педагог, психолог
2.	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям.	в течение года	социальный педагог, классные руководители
3.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение года	социальный педагог, психолог, классные руководители
4.	Выявление и предупреждение суицидального поведения у школьников	в течение года	социальный педагог, психолог
5.	Психологические уроки: «В поисках хорошего настроения» 1-4класс «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» 5-8 класс Способы саморегуляции эмоционального состояния. 9-11 класс	в течение года	соц. пед., психолог, кл.руководители
6.	Беседы с учениками «В чём смысл жизни?», «Всегда есть выход из трудной жизненной ситуации», Беседы с родителями и детьми «Основы безопасного поведения», «Влияние семейного микроклимата на формирование личности подростка»	в течение года	социальный педагог, психолог
7.	Профилактические беседы, классные часы, занятия по профилактике суицида: «Профилактика жестокого обращения в семье» «Профилактика конфликтности в подростковой среде» «Детский телефон доверия»; «Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью». «Отрицательные эмоции и как справиться с гневом». «Критика, навыки критического отношения». «Умение принимать решения». «Я особенный и себя уважаю». «Как подружиться». «Толерантность путь к миру»; «Счастливая семья, семья и семейные ценности»;	в течение года	социальный педагог, психолог, классные руководители
8.	Работа по выявлению неадаптивных детей	в течение года	социальный педагог, психолог
9.	Информационная беседа «Что такое суицид и как с ним бороться?»	в течение года	учителя
10.	Диагностика. Исследование уровня тревожности	в течение года	психолог

11.	Диагностика. Склонность к отклоняющемуся поведению	в течение года	психолог
12.	Диагностика. Опросник Басса – Дарки (агрессия, чувство вины)	в течение года	психолог
13.	Опросник для родителей – диагностика нарушений во взаимоотношениях подростка с родителями и их причин	в течение года	психолог
14.	Тематические уроки «Ты и я очень разные» - для подростков 5-6 класс Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс	в течение года	социальный педагог, психолог
15.	Цикл занятий для подростков «Я сам строю свою жизнь», «Пойми себя»	в течение года	психолог
16.	Рекомендации классным руководителям «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков»	в течение года	психолог
17.	Тематический урок Международный день телефона доверия для учащихся 5-9 классов.	в течение года	социальный педагог, психолог, классные руководители
18.	Психолого-педагогические групповые консультации на темы «Умей владеть собой», «Приемы снятия психологического напряжения», «Экзамен без стресса» .	в течение года	социальный педагог, психолог
19.	Оформление информационных выставок, стендов, выпуск плакатов, пропагандирующих ценность человеческой жизни.	в теч. Года.	социальный педагог
20.	Выпуск информационно-профилактических листовок и буклетов Информационно-профилактические материалы для родителей: «Группы смерти»: что нужно знать о них родителям?», «Детские психологические травмы», «Детский и подростковый суицид» и др.	в теч. Года. По мере необходимости	социальный педагог
21.	Распространение памяток по профилактике суицида родителям и учащимся через мессенджер и социальные сети. Памятки: «Правила и безопасность в информационно-коммуникативной сети «Интернет»; «Сделайте это сейчас, чтобы предотвратить проблему в будущем»; «Семь важнейших правил, как услышать своего ребёнка».	в теч. года. По мере необходимости	социальный педагог, классные руководители
22.	Информирование педагогов, учащихся и их родителей, оказание консультативной помощи, внимание к состоянию эмоционального климата в школе и его изменениям.	в теч. года. По мере необходимости	психолог
23.	Посещение семей и подростков группы риска на дому	По плану, по мере необходимости	Классные рук., социальный педагог, ИПДН
24.	Информационно-разъяснительная и профилактическая работа с родителями и	в теч. года	Соц. педагог, ЗДВР, психолог, ИПДН,

	обучающимися, направленная на профилактику предупреждения аддиктивного поведения несовершеннолетних, профилактику потребления психотропных и одурманивающих веществ.		медработник
25.	Информационно-разъяснительная и профилактическая работа с родителями и обучающимися, направленная на профилактику несчастных случаев и дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних в период каникул.	Октябрь, декабрь, март, май	Классные рук., социальный педагог, ИПДН, учитель ОБЖ
26.	Информационно-разъяснительная и профилактическая работа с родителями и обучающимися, направленная на профилактику предупреждения аддиктивного поведения несовершеннолетних, профилактику потребления психотропных и одурманивающих веществ.	в теч. года	Социальный педагог, ИПДН, прокуратура, кл. рук.
27.	Работа с учащимися из семей «группы риска», неблагополучных семей, проведение родительского всеобуча: - «Взаимоотношения с родителями и с взрослыми». - «Проблемы подросткового возраста»; - «Поведение в конфликтной ситуации. Разрешение конфликта путем совместного принятия решения». -«Защита детей от негативного влияния интернет-сообществ, групп в соцсетях»	в течение года	социальный педагог классные руководители психолог
28.	Внеклассные мероприятия позитивного характера(вовлечение учащихся группы риска)	в теч. года	Классные рук., социальный педагог
29.	Лектории с привлечением медицинского работника «Всё о безопасности ЗОЖ»	Ноябрь, апрель По мере необходимости	социальный педагог, медсестра школы
30.	Круглый стол в школьной библиотеке «Особенности воспитания и социализация современного подростка» для педагогов школы.	ноябрь	Педагог библиотечарь
31.	День правовой помощи детям	20 ноября	Классные рук., социальный педагог, психологи
32.	Просмотр кинофильмов с позитивной тематикой, с последующим обсуждением.	в теч. года	Классные рук., социальный педагог, психолог, учитель ОБЖ
33.	Интернет безопасность(консультации, тематические уроки, беседы и др.) с родителями и детьми. Проведение Единого урока безопасности в сети Интернет.	ноябрь	Классные рук., социальный педагог, психолог, учитель ОБЖ и информатики
34.	Индивидуальные консультации с родителями «Поддерживающая роль родителей в стрессовых ситуациях», «Информационная безопасность подростка», «Профессиональное самоопределение	в теч. года	социальный педагог, психолог, администрация школы

	подростка»		
35.	Коррекция детско-родительских отношений	в течение года	психолог
36.	Вовлечение учащихся в кружки и секции	Постоянно	Классные руководители
37.	Проведение акции «Скажи жизни “ДА!”»	май	Классные рук., социальный педагог, психолог, учитель ОБЖ
38.	<p>Социальное партнёрство</p> <p>Профилактические беседы, консультации суицидального характера: «Профилактика конфликтности в подростковой среде»; «Детский телефон доверия»; «Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью»; «Жизнь прекрасна» и др.</p> <p>Профилактические мероприятия культурно-просветительского и развлекательного характера.</p> <p>Распространение профилактических материалов</p>	В течение года, по мере необходимости	<p>ИПДН, прокуратура, ЦРБ</p> <p>РЦК, Районная библиотека</p> <p>Департамент образования, Центр диагностики и консультирования г. Смоленск</p>
39.	Работа по плану педагога-психолога в рамках сопровождения образовательного процесса	В течение года	социальный педагог
40.	Работа по плану педагога социального в рамках сопровождения образовательного процесса	В течение года	психолог