

ЕСЛИ В СЕМЬЕ КОНФЛИКТ

Возникновение конфликтов в семьях, где дети достигли переходного возраста явление достаточно распространенное.

Психологи выделяют разные варианты выхода из конфликтных ситуаций.

Шаг 1. Распознавание и определение конфликта.

(Цель: вовлечь ребенка в процесс решения проблемы)

Шаг 2. Выработка возможных альтернативных решений.

(Цель: собрать как можно больше вариантов решения)

Шаг 3. Оценка альтернативных решений.

(Цель: активизировать ребенка на высказывания по поводу различных решений)

Шаг 4. Выбор наиболее приемлемого решения.

(Цель: принять окончательное решение)

Шаг 5. Выработка способов выполнения решения.

(Цель: спланировать процесс претворения в жизнь принятого решения)

Шаг 6. Контроль и оценка результатов.

(Цель: способствовать реализации решения)