

О ПРИЧИНАХ И ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКИХ НЕВРОЗОВ

Неврозы в детском и подростковом возрасте – это самый распространенный вид нервно-психической патологии.

Основной причиной неврозов является психическая травма, на которую по-разному реагируют взрослые и дети.

Невроз возникает как перенапряжение нервных процессов, срыв нервной деятельности.

"Путь в невроз" начинается с подавления темперамента. Ребенок, который действует вопреки темпераменту (поскольку он оказывается подавлен), терпит неудачи, теряет уверенность в себе. У ребенка вырастают сомнения, тревожность, робость. Далее может возникнуть нерешительность, несамостоятельность, внушаемость, мнительность, недоверчивость. Можно заметить, что ребенок становится замкнутым, одиноким, тревожным. Так формируется "предневрозный характер", на базе которого в дальнейшем при неблагоприятных условиях формируется невроз.

Причиной детских неврозов могут быть психические травмы, нарушение системы отношений, дисгармония семейного воспитания. В школьном возрасте психотравмирующие моменты возникают со сверстниками, педагогами.

Необходимо подчеркнуть, что нервная система ребенка очень ранима. То, что взрослому кажется естественным: громкий разговор в семье, рассказы о происшествиях, современные фильмы по телевизору, смысл которых не всегда понятен, - вызывает страх у ребенка. Ночью ему снятся страшные сны, ребенок вскакивает, кричит.

Главным методом профилактики невротических реакций и неврозов является психотерапия.