

## **ИНФОРМАЦИЯ**

### **МБОУ «Хиславичская СШ»**

#### **Меры по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни несовершеннолетних, по профилактике потребления наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных или одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также табакокурения среди обучающихся школы.**

В современных условиях одними из приоритетных направлений в школе является профилактическая работа по борьбе с наркоманией, алкоголизмом, табакокурением, употреблением психоактивных веществ и работа по формированию и пропаганде здорового образа жизни.

Основная цель работы школы по формированию ЗОЖ школьников это — сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование у учащихся, педагогов и родителей активной мотивации на заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих, воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

Задачи нашей школы – это повышение качества образования путём сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения и формирование у школьников потребности в здоровом образе жизни.

Работа школы по формированию здоровому образу жизни ведётся по следующим направлениям: медицинское, физкультурно-оздоровительное, социальное, просветительское, культурно-воспитательное.

В школе разработана и внедрена в практику программа, ориентированная на формирование ЗОЖ **«Здоровое поколение Смоленщины»**. В рамках данной программы в школе разработаны программы внеурочной деятельности: «Веселая карусель», «Разноцветное настроение», «Азбука здоровья», «Поиграй-ка», «Игровая студия», «Здоровейка», «Юный шахматист». Реализуются программы дополнительного образования: «Безопасное колесо», «Спортивное ориентирование», «Дружина юных пожарных», «ОФП», «Друзья ЗОЖ», «СПА», программа по профилактике асоциального поведения детей и подростков «Путь к успеху» и Программа формирования законопослушного поведения несовершеннолетних.

Также осуществляется комплекс мероприятий по предупреждению и профилактике вредных привычек, комплекс мероприятий суицидального характера, а также буллинга, ВИЧ-инфекций, травматизма, гигиены, и личной безопасности и др.

Состояние здоровье учащихся отслеживается классными руководителями, медицинскими работниками. В течение года медицинским работником школы

осуществлялось сопровождение учебно-воспитательного процесса, которое заключалось в следующем:

- в плановой вакцинации учащихся;
- в целевой диспансеризации школьников;
- в коррекции мониторинга за физическим развитием и состоянием здоровья учащихся;

В школе оказывается логопедическая помощь обучающимся для 1-4 классов.

Ведётся работа по оказанию психологической помощи учащимся и родителям со стороны школьного психолога.

А также обучающимся в разрешении различных проблем оказывает социальный педагог. Проводит профилактические беседы и консультации, организует профилактические и воспитательные мероприятия и др. Осуществляет посредническую роль в своей работе между учащимися, педагогами, родителями и социальными партнёрами.

С целью развития физически здоровой личности, популяризации здорового образа жизни и профилактики вредных привычек, в том числе по предупреждению **потребления наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных или одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также табакокурения среди** в школе среди несовершеннолетних проводятся правовые, профилактические, информационно-разъяснительные и пропагандистские мероприятия.

**По профилактике наркомании, токсикомании, а также табакокурения и алкоголизма среди несовершеннолетних в школе** организуются лекции и беседы, тематические уроки с приглашением представителей правоохранительных органов, социальное тестирование 14-17 лет (167 уч-ся), акции, конкурсы, соревнования, просмотры научно-популярных видеофильмов, создаются и выпускаются информационно-просветительские буклеты, листовки, профилактические материалы размещаются на информационном стенде, на сайте школы в мессенджере, как для детей, так и для родителей.

**Лекционно-профилактические мероприятия первое полугодие 2021-2022 уч.г.:** ИПДН Злектория (127 уч-ся). Прокуратура 1 (24 уч-ся). Социальный педагог (406 уч-ся).

В школе ведётся также просветительская работа с учителями, родителями и учащимися школы. **Просветительская** деятельность заключается в индивидуальной работе с учителями, с родителями и учащимися школы с предоставлением полезной информацией профилактического, воспитательного и образовательного характера. Информация размещается на стендах в школе,

классах, библиотеке, на сайте школы, распространяется через мессенджер и социальные сети, предоставляется в печатном виде (памятки, буклеты), ссылки с полезной информацией на рекомендованные сайты департаментом образования. Вся информация распространяется: педагог-ученик, педагог-родитель, ученик-ученик, ученик-родитель, родитель – ученик.

Темы для размышления: ЗОЖ, здоровое питание; режим дня; польза и вред смартфонов и компьютеров; профилактика различных заболеваний, таких как грипп, коронавирусная инфекция, профилактика туберкулёза; токсикомания, алкоголизм, табакокурения, ВИЧ, СПИД и др.

Пропаганда здорового образа жизни с учащимися ведётся также на уроках (окружающий мир, ОБЖ, биология, география, физкультура), классных часах, через внеклассную, внеурочную работу.

В рамках профилактики наркомании и токсикомании совместно социальным педагогом и ИПДН посещаются и обследуются жилищно-бытовые условия проживания учащихся группы риска и семей группы риска.

- Учащиеся группы риска вовлекаются в различные виды общественной деятельности (классные или школьные мероприятия).

Для организации досуга обучающихся осуществляется широкое вовлечение подростков группы риска во внеурочную работу, школьное самоуправление, волонтерское движение, занятия спортом, кружковую работу. Это - одно из важнейших направлений воспитательной деятельности, способствующее развитию творческой инициативы детей, активному полезному проведению досуга, формированию законопослушного поведения.

В школе организуются по физкультуре олимпиады, беседы, лектории по правовому воспитанию, конкурсы, выставки, с привлечением к ним детей не только в качестве участников, но и болельщиков, зрителей, организаторов.

- С родителями проводятся беседы, анкетирование с целью определения взаимоотношений в семье.

- Ведётся контроль за занятостью учащихся группы риска во внеурочное и каникулярное время.

- Осуществляется межведомственное взаимодействие с представителями прокуратуры, ОВД, КДН и ЗП и другими службами района по профилактике правонарушений и преступлений.

В школе регулярно проводятся классные часы, тематические уроки, беседы и консультации по вопросам профилактики негативных проявлений в подростковой среде с привлечением заинтересованных ведомств. Представители, которых проводят разъяснительную работу с учащимися по нормативно-правовым вопросам.

- Случаи употребления психоактивных веществ несовершеннолетними учащимися МБОУ «Хиславичская СШ» в 2020-2021уч.г, а также в первом полугодии 2021-2022 учебном году не выявлено.

- В МБОУ «Хиславичская СШ» проводятся ежемесячные классные часы, направленные на формирование у обучающихся ценностного отношения к жизни.

- Психологами и классными руководителями регулярно проводится диагностика подростков с целью выявления группы риска особенностей личности и проведения ребёнка, мотивационной сферы и динамики её развития, эмоционально-волевой сферы .

**В дальнейшем необходимо продолжить работу с учащимися и родителями по ЗОЖ и профилактики вредных привычек**

1. Спланировать работу с социальными партнёрами и педагогическим коллективом по вопросу организации совместных здоровьесберегающих мероприятий (семинары, лекции, круглые столы, диспуты и т.д.).

2. Продолжить в воспитательной работе школы проведение «Дня здоровья» и участие в профилактических акциях.

3. Ввести в школе традицию по проведению уроков здоровья и минуток здоровья. А также расширить общешкольные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, по формированию навыков ЗОЖ, моральных и этических норм поведения, гигиены и личной безопасности.

4. Вести разъяснительную работу с родителями о влиянии вредных привычек на здоровье детей и взрослых.

5. Создать все необходимые условия для сбережения физического, психического и нравственного здоровья детей.

В заключении хотелось бы отметить, что школа будет выполнять функцию по укреплению здоровья подрастающего поколения в том случае, если здоровью будут не только учить, но и здоровье станет образом жизни. Пример такого образа жизни должны показать родители, педагоги и общественность.

**Исп. Социальный педагог**

**Мероприятия, направленные на формирование культуры ЗОЖ в МБОУ «Хиславичская СШ».**

С целью развития физически здоровой личности, популяризации здорового образа жизни и профилактики вредных привычек в школе проводятся мероприятия, согласно плану работы в рамках программы по профилактике асоциального поведения детей и подростков «Путь к успеху» и программы «Здоровое поколение Смоленщины».

№	Мероприятия
1.	<p>Размещение информационно-профилактических материалов для детей и родителей на сайте школы и распространение в мессенджере</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Информационные материалы:</b> буклеты, памятки и листовки размещены на сайте школы, информационном стенде школы, классных уголках и распространяются в мессенджере учащимся и родителям.</li> </ul> <p>На Сайте школы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Безопасность жизнедеятельности:</li> </ul> <p>Буклеты: «Бросайте курить пока не поздно», «Курить – здоровью вредить», «Чем опасны электронные сигареты» и др.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Комплекс мер по обеспечению психологической безопасности детей: О вреде никотина;</li> <li>- Правила личной безопасности</li> <li>- В копилку родителям: буклеты «Что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана : Осторожно! Спайс, Вейп, Сниффинг! Снюс!»</li> </ul> <p>Методическая копилка Терещенкова И.Н.: Памятки, буклеты, информация для родителей «Профилактика вредных привычек, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних»</p>
2.	<p>Видео-уроки с последующим обсуждением:          «ЗОЖ наш выбор»; «Зависимость. Токсикомания. Чем опасно вдыхание ядовитых паров?»          Просмотр презентаций и видеофильмов «Я выбираю жизнь», «Мой выбор», «Все цвета радуги»</p>
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Распространение среди родителей профилактических буклетов подготовленных СОГБУ «Центр психолого-медико-социального сопровождения детей и семей»</li> <li>• Буклеты для родителей: «Профилактика наркотической зависимости у несовершеннолетних»; «Рискованное поведение у подростков».</li> <li>- Разработка и распространение профилактических памяток и буклетов для родителей и обучающихся: Буклет профилактики аддитивного поведения обучающихся и формирования здорового образа жизни «Сегодня модно быть успешным, активным, талантливым и здоровым!»; Буклет социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Жизнь свою я сберегу, сам себе я помогу!», « Я выбираю ЗОЖ», «Путь к успеху»</li> </ul>
4.	<p>Социальное тестирование 7-11 кл          Анкетирование: «Мое здоровье» 4, 7 кл., тест «Легко ли вам отказаться от вредной привычки?» 6-7кл.; «Семь вопросов о твоём отношении к наркотикам» 8кл.; Социально-психологическое тестирование направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ 7-11 кл.</p>
5.	<p>Виртуальные журналы, тематические уроки: « Какие опасности несёт наркотик?» 5-11 кл.; «Правильный выбор», «Жить трезво», «Курение: хорошо или плохо?» «Азбука здоровья».</p>

6.	Индивидуальные беседы с обучающимися группы риска и семьями группы риска
7.	Уроки здоровья «Вредным привычкам – Нет!» 1-11кл.
8.	Минутки здоровья «Минутка ЗОЖ»- 1-11кл.
9.	«Пять причин любить ЗОЖ» социальная рекламы 8-11кл.
10.	Классные часы «Твоё здоровье - в твоих руках»
11.	Онлайн-мониторинг родителей «Всероссийский опрос родителей по информированности о профилактике ПАВ»
12.	«День здоровья»: Флешмоб: физкультминутки; минутки здоровья; Спортивные эстафеты и игры; Виртуальные журналы; тематические уроки; выпуск и распространение информационно-профилактических листовок «Всемирный день здоровья», «Дерево здоровья», лектории по классам «Профилактика немедицинского потребления наркотиков, а также лекарственных препаратов, обладающих психоактивными действиями» и др.
13.	«Месячник безопасности» 1-11 мероприятия по плану; <b>Акция</b> «Спорт вместо наркотиков»: Спортивные эстафеты и игры, минутки здоровья, тематические уроки, беседы, информационные плакаты «Пять причин ЗОЖ» и др. Распространение памяток для родителей через социальные сети, мессенджер. Распространение профилактических памяток ученик-ученик через социальные сети, мессенджер. Красная ленточка (ВИЧ/Спид) Всероссийский день трезвости
14.	- Информационно-просветительская работа: «Профилактика наркомании среди подростков», «Профилактика алкоголизма в подростковой среде», «Профилактика потребления психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных или одурманивающих веществ несовершеннолетними», «Вред электронных сигарет и других курительных веществ», «Профилактика употребления несовершеннолетними алкогольной и спиртосодержащей продукции, а также табакокурения» и т.д; - Оформление информационных стендов и классных уголков «Задумайся о своём здоровье».
15.	Профилактические беседы с обучающимися: «Принимай собственные решения о своём будущем»; «Основные сведения о негативных последствиях употребления психоактивных и токсических веществ»; «Профилактика вредных привычек, преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних»; «Вредные привычки и их последствия» (профилактика злоупотребления психоактивных и токсических веществ, а также употребление курительных смесей); «Влияние курения на здоровье человека»; «О вреде электронных сигарет и других устройств для курения»1-11кл.
16.	Участие во Всероссийском конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасём жизнь вместе» 8,11кл.
17.	Родительские собрания «Духовно-нравственное воспитание - основа морали общества»; «Основы безопасной жизнедеятельности» 1-11кл.
18.	Спортивный праздник 1-8,10кл.
19.	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.